

Согласовано


Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/




**МЕНЮ**  
6 марта 2024 г.

**ОВЗ 5-11 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,55	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,81	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	163	14,40	3,1	2,3	4,6	74
2006	458	БАНАН	270	55,66	2,3	0,8	33	151
<b>Итого</b>				<b>115,67</b>	<b>15,8</b>	<b>25,2</b>	<b>94,8</b>	<b>696</b>
<b>Всего</b>				<b>115,67</b>	<b>15,8</b>	<b>25,2</b>	<b>94,8</b>	<b>696</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева